

# Réussir sa dalle béton : les étapes indispensables pour une structure durable

---

## Préparation du sol et fondations

- Décaisser la terre végétale jusqu'au bon sol pour garantir une capacité portante suffisante.
- Compacter mécaniquement le sol à l'aide d'une plaque vibrante afin d'éviter tout tassement ultérieur de la dalle.

## Mise en place du hérissson (rupture de capillarité)

- Installer une couche de 10 cm minimum de pierres concassées ou cailloux après compactage.
- Utiliser des matériaux non gélifs avec une granulométrie comprise entre 20/40 mm et 40/80 mm.

## Protection et désolidarisation

- Poser un film polyane d'une épaisseur minimale de 150 microns pour protéger le béton de l'humidité.
- Installer des bandes périphériques de désolidarisation le long de tous les éléments verticaux (murs) pour absorber les mouvements.

## Ferrailage et coulage du béton

- Couler une dalle d'une épaisseur minimale de 12 cm avec un béton dosé à 350 kg/m<sup>3</sup>.
- Positionner le treillis soudé dans le tiers supérieur de l'épaisseur de la dalle à l'aide de cales (distanceurs) de 3 à 5 cm.
- Respecter les recouvrements minimaux entre les panneaux de treillis pour assurer la continuité structurelle.
- Prévoir des joints de fractionnement pour les surfaces dépassant 25 à 30 m<sup>2</sup> afin de prévenir les fissures de retrait.